

UNLOCKED

2020-I-HU01-KA204-078660

A MŰVÉSZETTERÁPIA LEHETŐSÉGEI MARGINALIZÁLT, SÉRÜLÉKENY TÁRSADALMI CSOPORTOK ESETÉBEN

Nemzetközi találkozó és Workshop Booklet - Összefoglaló

Az UNLOCKED projekt átfogó célja a bűnelkövető, fogvatartott és szabadult, szenvedélybeteg, magas kriminogén kockázatú célcsoport marginalizációjának csökkentése, társadalmi beilleszkedésének támogatása, ehhez stratégiai partnerség kialakítása, ami módszerfejlesztésen, eszközbővítésen, tudás- és tapasztalatcserén dolgozik, továbbá az innovatív, non-formal kreatív programok és módszerek alkalmazása - személyiségfejlesztés, tanulási igény és motiváció felkeltése, tudás-, ismeret- és kompetencia deficit csökkentése, kezelése a célja/feladata/tevékenysége a projektidő alatt és után.

A partnerséget 4 ország (Magyarország, Szerbia, Bulgária, Görögország) 4 szervezete (Váltó-sáv Alapítvány, koordinátor szervezet - HU, Antropos Mental Hygiene Association - SRB, Crime Prevention Foundation - IGA, AMAKA NGO, GR) képviseli.

A Váltó-sáv Alapítvány (továbbiakban VSA - HU) deviáns, hátrányos helyzetű/marginalizált, veszélyeztetett csoportok és azok hozzátartozói; továbbá szociálisan hátrányos helyzetűek, bűnelkövetők, szenvedélybetegek, fogvatartottak és szabadultak társadalmi és munkaerő-piaci (re)integrációjával foglalkozó, országosan működő, civil, professzionális segítő szervezet. Fő tevékenységünk a célcsoport ellátása, képzése és mentálhigiénés támogatása, emellett előítélet-csökkentés és érzékenyítés, a társadalmi inkluzivitás erősítése (www.valtosav.hu).

Az Antropos Mentálhigiénés Egyesület (Udruzenje za mentalnu higijenu Antropos - SRB) 2010-ben alakult mentálhigiénés szakemberek közreműködésével. Az alapítók számára világhírűvé vált, hogy a fiatalok azon populáció, akik a leginkább elhanyagoltak a mentális egészség szempontjából, miközben ők a legérzékenyebb és legkiszolgáltatottabb korosztály, ugyanakkor a legfogékonyabbak az újdonságokra. Küldetésünk a kortárs agresszió megelőzése, valamint a mentális egészségről szóló egyéni és csoportos konzultációk, pszichoterápiák (pszichodráma önismereti csoportok), pszichológiai műhelyek, önerősítő tréningek, előadások, filmek, fellépések szervezése..

Crime Prevention Foundation - IGA független szakmai szervezet, amely civil tevékenységek kezdeményezésével a bűnözés csökkentéséért dolgozik. A szervezet a társadalmilag kirekesztett személyek és csoportok, veszélyeztetett gyermekek, bűnelkövetők, bűncselekmények áldozatai, illetékes intézmények érdekében dolgozik. Az IGA a bűnözés és a társadalmi kirekesztés területén zajló társadalmi folyamatokat tanulmányozza, innovatív programokat és modelleket dolgoz ki és vezet be, képzési, tanácsadói, oktatási és kiadói tevékenységeket hajt végre, javítja a szociális párbeszédet és az intézmények közötti kapcsolatokat, érdekképviselői kampányokat folytat, szociális szolgáltatásokat nyújt, valamint nemzeti és nemzetközi partnerségeket fejleszt. Az IGA eredményei között szerepel a pártfogó felügyelet Bulgáriában történő bevezetésének sürgetése, az ország első pártfogó felügyeleti központ létrehozásának és pártfogó felügyelői kinevezésére irányuló döntő nyomás, amely eredmény okán 2004-ben elnyerte az International Community Justice Award-ot. Az IGA elsőként Bulgáriában áthelyezte a hangsúlyt a fiatalkorúakra vonatkozó kockázatértékelésre, speciális közösségi és börtön alapú programokat dolgozott ki az elkövetőkkel való együttműködésre, elsőként végzett tudományos kutatásokat a szexuális bűncselekményekről és a szexuális bűncselekmények elkövetőiről, és speciális képzési programot dolgozott ki az elkövetőkkel dolgozó szakemberek számára, amelyet a Plovdivi Egyetem tantervének részeként oktat. 2010-ben az IGA konzultált az első önkormányzati bűnmegelőzési stratégia kidolgozásáról - Plovdiv város Stratégiája.

AMAKA NGO (AMAKA ASTIKI MI KORDOSKOPIKI ETAIPIA - GR) AMAKA egy non-profit civil szervezet, amelyet 2008-ban Athénban alapítottak. A szervezet fő célja segítség biztosítása hátrányos helyzetű társadalmi csoportok részére. Meghatározásunk szerint hátrányos helyzetű csoportnak számít minden olyan csoport, amely nem rendelkezik a közösség többi tagja által élvezett lehetőségekkel és előnyökkel. Az AMAKA célcsoportja elsősorban a migrációs kisebbségek, a speciális igényű gyermekek, a veszélyeztetett serdülők, a mélyszegénységben élők, a fogvatartottak, az idősek, a pszichiátriai betegek, a hajléktalanok, továbbá a szexuális kereskedelem áldozatai, stb. Úgy gondoljuk, hogy a művészet – mint alkotás – felszabadítja az embert, és amint valaki szabad megnyílik az út a társadalmi változások irányába. Az AMAKA a művészetet választotta alapvető eszközének a pozitív változások előmozdítására a csoportok és az egyének számára, különböző foglalkozásokat kínálva a művészetterápiáról, a fototerápiáról, a műveltségéről a fotográfián keresztül, a dráma terápiáról és a részvételen alapuló videós foglalkozásról. A foglalkozások a maga nemében különböznek a hagyományos művészeti foglalkozásoktól, mivel a kreatív folyamatra összpontosítanak, azokban a konkrét pillanatokban, amikor az egyén ihletet kap és alkot valamit. A mi megközelítésünk nem a művészeti eredményét, hanem az alkotás folyamatát hangsúlyozza.

Az első Intellectual Output, valamint az első transznacionális projekttalálkozó Magyarországon (Budapest, 23-24.06.2021) témája a kreatív programok, művészetterápiás foglalkozások, lehetőségek, módszerek és technikák számbavétele volt, jó gyakorlatok gyűjtése, feldolgozása.

A pandémia (COVID-19) miatt kialakult járványügyi helyzet kapcsán az első találkozóra csak 2021 júniusában került sor, addig online "találkoztak" és dolgoztak a partnerek. Már mindenki nagyon vágyott a személyes szakmai diskurzusokra. Magyarországon, az első nemzetközi találkozó kapcsán először szakmai tanulmányúton voltunk a Váci Fegyház és Börtönben, délután pedig a Váltó-sáv Alapítvány Félutas Lakás Komplex Reintegrációs Lakásában került sor a speciális program ismertetésére.

Másnap a résztvevők kipróbálhatták a CsokiWorkshopot "élesben" (részt vehettek egy ilyen jellegű kreatív programon), délután pedig a következő intellectual outputot készítettük elő.

Az első intellectual output kidolgozásában minden szervezet aktívan részt vállalt: a Váltó-sáv Alapítvány a fogvatartottak számára kidolgozott és értékelt irodalomterápiás programokat mutatta be, valamint az Arts@Crafts foglalkozásait, amit kiegészített speciális, a totálisan zárt intézetben is megvalósítható és megvalósított technikákkal: paverpol (textilszobrásza, re-use), enchaustic (viaszvasalás), továbbá bemutatta a CsokiWorkshopot mint új kreatív technikát, lehetőséget.

Az Antropos Mentálhigiénés Egyesület a meseterápia lehetőségeivel foglalkozott a drogprevencióban, konkrét feldolgozási alkalmat is bemutatva.

Az IGA juvenile in risk fiatalok számára színházterápiás művészetterápiás programot, módszert, technikát mutatott be, gyakorlatokkal, azonnal, a mindennapi munkába is alkalmazható foglalkoztástervekkel.

Az AMAKA a fotóterápia mint a művészetterápia egyik fajtája megvalósítását mutatta be női fogvatartottak esetében, szintén konkrét gyakorlatokkal, megvalósítható lehetőségekkel.

További információ: <http://www.unlocked.hu/io1-art-therapy.html>,
<http://www.unlocked.hu/workshop-booklets.html>