

ОТКЛЮЧВАНЕ

2020-I-HU01-KA204-078660

Различни начини за използване на арт терапия с маргинализирани, уязвими социални групи

Международна среща и брошура - Резюме

Общата цел на проекта UNLOCKED е да се намали маргинализацията на правонарушители, лишени от свобода или освободени, лица със зависимости, целеви групи с висок криминогенен риск, да се подкрепи тяхната социална интеграция, да се развият стратегически партньорства за методологическо развитие, разработване на инструменти, обмен на знания и опит; освен това да се използват иновативни, неформални творчески програми и методи - целта/задачата/дейността по време и след времето на проекта е развитие на личността, повишаване и справяне с потребностите от учене и мотивация, намаляване на дефицита на знания и компетентност.

Партньорството се представлява от 4 организации (Váltó -sáv Alapítvány, координатор - HU, Асоциация за психична хигиена Antropos - SRB, Фонд за превенция на престъпността - ИГА, НПО АМАКА, GR) от 4 държави (Унгария, Сърбия, България, Гърция).

Váltó-sáv Alapítvány (по-нататък VSA - HU) е национална, гражданска организация за професионална подкрепа за отклоняващи се, уязвими/ маргинализирани, групи и техните близки; освен това, подпомагане на социалната и трудова (ре) интеграция на социално слаби, правонарушители, зависими, затворници и освободени от местата за лишаване от свобода. Основната ни дейност е грижата, обучението и подкрепата за психичното здраве на целевата група, както и намаляването на предразсъдъците и сенсибилизацията и укрепването на социалното включване (www.valtosav.hu).

Асоциацията за психична хигиена Antropos (Udruzenje za mentalnu higijenu Antropos - SRB) е основана през 2010 г. със сътрудничеството на специалисти по психично здраве. За основателите е ясно, че младите хора са онези, които са най - пренебрегвани по отношение на психичното здраве, докато те са най-чувствителното и уязвимо поколение и в същото време те са и най-възприемчиви към новостите. Ние сме отговорни за предотвратяването на съвременната агресия и за организирането на индивидуални и групови консултации, психотерапия (психодрама групи за самопознание), психологически семинари, самоукрепващи обучения, лекции, филми, представления и трибуни за психичното здраве.

Фонд за превенция на престъпността - ИГА е независима професионална организация, която инициира гражданска дейност и работи за намаляване на престъпността. Организацията работи в полза на социално изключени лица и групи; деца в риск; правонарушители; жертви на престъпления; съответните институции. ИГА изучава социалните процеси в областта на престъпността и социалното изключване; разработва и въвежда иновативни програми и модели;

осъществява обучения, консултации, образователни и издателски дейности; подобрява социалния диалог и междуведомствените отношения; провежда застъпнически кампании; предоставя социални услуги, развива национални и международни партньорства. Сред постиженията на ИГА е решителният тласък за въвеждането на пробацията в България, първият пробационен център и пробационни служители в страната, постижение, отличено с Международната награда за правосъдие в общността през 2004 г. ИГА също беше първата, която трансферира в България оценка на риска и потребностите за непълнолетни, разработи специализирани програми за работа с правонарушители, първите правят научни изследвания на сексуалната престъпност и сексуалните престъпници. През 2010 г. ИГА консултира разработването на първата Общинска стратегия за превенция на престъпността - Стратегията на град Пловдив.

НПО АМАКА (АМАКА АΣΤΙΚΙ ΜΙ ΚΟΡΔΟΣΚΟΠΙΚΙ ΕΤΑΙΡΙΑ - GR) АМАКА е организация с нестопанска цел, основана в Атина през 2008 г. Основната цел на организацията е да предоставя помощ на социално незащитени групи. Като група в в неравностойно положение се дефинира всяка група, която няма възможности или предимства, ползвани от другите членове на дадена общност. Работата на Амака се фокусира най-вече върху мигрантските малцинства, децата със специални нужди, подрастващите в риск, групите с висока бедност, затворниците, възрастните хора, психиатричните пациенти, бездомните, жертвите на трафик и др.

«И след като човек се освободи, пътят за социална промяна се отваря.» - АМАКА избра изкуството като основен инструмент за насърчаване на положителната промяна в групите и индивидите, предлагайки семинари по Арт терапия, Фототерапия, Грамотност чрез фотография, Драматична терапия и Видео. Една такава работилница се различава от обикновената художествена работилница, защото се фокусира върху творческия процес, в онези специфични моменти, в които индивидът се вдъхновява и създава нещо. Работата на Амака не акцентира върху резултата от изкуството, а в същността на създаването.

Темата на първият интелектуален продукт и първата транснационална среща по проекта в Унгария (Будапеща, 23-24.06.2021 г.) беше инвентаризацията на налични творчески програми, арт терапевтични сесии, възможности, методи и техники, както и събирането и обработката на добри практики.

Първата среща поради пандемията (COVID-19) и създадената от нея ситуация се състоя едва през юни 2021 г., преди това партньорите се „срещаха“ и работиха онлайн. Всички имаха голямо желание за лични професионални разговори. В Унгария, във връзка с първата международна среща, първо бяхме на професионално учебно пътуване до затвора за строг и среден режим във Вац, а следобед беше представена специалната програма за реинтеграция в Преходното жилище на Váltó-sáv Alapítvány.

На следващия ден участниците успяха да изпробват ChocolateWorkshop (и участваха в творческа програма от такова естество), а следобед обсъдихме следващият интелектуален продукт.

Всички организации бяха активно включени в разработването на първия интелектуален продукт: Váltó-sáv Alapítvány представи програма за литературна терапия, разработена и оценена за затворници, както и сесии по изкуства и занаяти, допълнени със специални техники, които могат да бъдат приложени и са били приложени в напълно затворени институции: Pavepol (текстилна скулптура, рециклиране), енхаустична живопис (рисуване с восък) и ChocolateWorkshop бяха представени като нови творчески техники и възможности.

Асоциацията за психична хигиена на Antropos представи възможностите на терапията с приказки в превенцията на зависимостите, представяйки специфична сесия от програмата.

IGA представи програма за театрална арт терапия, метод и техника за непълнолетни в риск с практики и планове за сесии, които могат да бъдат приложени незабавно към ежедневната работа.

АМАКА представи прилагането на фототерапията като вид арт терапия за затворници, също със специфични практики и възможни възможности.

Допълнителна информация: <http://www.unlocked.hu/io1-art-therapy.html>,
<http://www.unlocked.hu/workshop-booklets.html>