

ΑΜΑΚΑ

ΠΕΡΙΛΗΨΗ: 2η ΔΙΑΚΡΑΤΙΚΗ ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ ΣΤΗΝ ΑΘΗΝΑ

Η 2η Διακρατική συνάντηση πραγματοποιήθηκε στην Αθήνα, Ελλάδα από την ΑΜΑΚΑ. Η Διακρατική Συνάντηση επικεντρώθηκε στο IO4 - Εκπαίδευση των Εκπαιδευτικών II (τρόποι εφαρμογής της θεραπείας μέσω τέχνης). Ο στόχος του Intellectual Output IO4 είναι να εξοικειωθεί με προσεγγίσεις, μεθοδολογίες, εργαλεία, μεθόδους και τεχνικές, όπως και με τη χαρτογράφηση και την εκμάθηση διαφορετικών προσεγγίσεων θεραπείας τέχνης, που μπορούν να χρησιμοποιηθούν στην ανάπτυξη ικανοτήτων επαγγελματιών/ή/και υποστηρικτών που εργάζονται στην επανένταξη. Η ομάδα -στόχος του IO4 είναι εθελοντές, υποστηρικτές και επαγγελματίες που εργάζονται στον τομέα της επανένταξης, με την ομάδα -στόχου, όπως άτομα με παραβατικότητα, χρήστες, εξαρτημένους και οποιονδήποτε λαμβάνει κλειστή θεσμική εκπαίδευση (αναμορφωτήρια, φυλακές, ποινικά ιδρύματα κ.λπ.).

Το IO4 περιλάμβανε τις ακόλουθες δραστηριότητες:

Σύντομη παρουσίαση της ΑΜΑΚΑ & παρουσιάσεις οργανώσεων εταίρων, συζητήσεις σχετικά με διοικητικά, οικονομικά και επικοινωνιακά καθήκοντα του προγράμματος, πολιτιστική επίσκεψη, παρουσιάσεις προόδου που έχει επιτευχθεί μέχρι τώρα όσον αφορά το IO4 καθώς και μελλοντικά βήματα. Όσον αφορά το IO4, οι εταίροι συμφώνησαν ότι θα πρέπει να επικεντρωθεί στο πώς οι επαγγελματίες θα είναι σε θέση να εντοπίσουν, να αξιολογήσουν και να βελτιώσουν θετικά στρατηγικές διαχείρισης. Αυτές περιλαμβάνουν επόλωση συγκρούσεων, διαχείριση άγχους και πρόωπη παρέμβαση του burn out. Οι εταίροι συμφώνησαν επίσης ότι οι ενότητες θα πρέπει να περιλαμβάνουν σχεδιασμούς μαθημάτων για πραγματικούς χώρους εργασίας, τομείς και ομάδες-στόχους σχετικά με τον τρόπο χρήσης της θεραπείας τέχνης ως αποτελεσματικό εργαλείο στην υπηρεσία ειδικών/επαγγελματιών υγείας (επαναφόρτιση, αυτοενίσχυση, θετική εμπειρία, δημιουργία, παραγωγικότητα, πηγή χαράς, ροή, αντιμετώπιση). Συνεπώς, συμφωνήθηκαν οι ακόλουθες ενότητες: βιβλιοθεραπεία, τεχνικές βοήθειας συγκεκριμένων ομάδων στόχων «ικανότητα πεδίου», ευκαιρίες μεθοδολογιών στην εργασία με ειδικές ομάδες-στόχους «εγκληματίες/κρατούμενοι/αποφυλακισμένοι», πρόληψη burn-out, διαχείριση συναισθηματικού στρες, επικοινωνιακές δεξιότητες, αφήγηση, συγκρότηση ομάδας- ομάδα ως μέθοδος- ομάδα ως τεχνική, χαρακτηριστικά/κίνδυνοι/ανάγκες/υπηρεσίες ανηλικών-Ολιστική προσέγγιση και βασικά στοιχεία αποτελεσματικής πρακτικής, Δραματοθεραπεία-μεθοδολογία εκπαιδευτικού θεάτρου.

Επιπλέον, οι εταίροι είχαν την ευκαιρία να συμμετάσχουν σε ένα βιωματικό εργαστήριο Θεραπείας μέσω Τέχνης που συνδέεται με το IO4, το οποίο συντονίστηκε από την ΑΜΑΚΑ με στόχο να αποκτήσουν εμπειρία σε πρακτικές του UNLOCKED. Κατά τη διάρκεια της συνάντησης πραγματοποιήθηκε παρουσίαση από τον οργανισμό Human Rights 360 σχετικά με την ψυχοκοινωνική αποκατάσταση στην Ελλάδα. Το Human Rights360 μοιράστηκε το σημαντικό έργο του σχετικά με την οδοποιία και το έργο CUP. Το Convicts Upskilling

Pathways είναι ένα έργο 36 μηνών που χρηματοδοτήθηκε από το πρόγραμμα Erasmus + της ΕΕ και στοχεύει στον σχεδιασμό και την εφαρμογή πιλοτικών προγραμμάτων κατάρτισης για την ανάπτυξη δεξιοτήτων γυναικών και ανδρών κρατούμενων σε 6 ευρωπαϊκές φυλακές, ενώ παράλληλα παρέχει τα απαραίτητα εργαλεία για την αξιολόγηση του αντικτύπου αυτών των προγραμμάτων και την πορεία - προώθηση της κοινωνικής επανένταξης των κρατούμενων. Αυτή ήταν μια ευκαιρία για δικτύωση, για ανταλλαγή ιδεών σχετικά με εργασίες αποκατάστασης στην Ελλάδα και εξωτερικό για πρώην κρατούμενους και για τη σύνδεση έργων UNLOCKED και CUP προκειμένου να έχουν ευρύτερο αντίκτυπο.

Επαγγελματίες που συμμετείχαν στο 2ο IOM αξιολόγησαν τη συνάντηση αναφέροντας ότι ήταν ιδιαίτερα ευχαριστημένοι με τη βιωματική δραστηριότητα art therapy, την παρουσίαση του HumanRights360 καθώς και τις συζητήσεις για το IO4. Η δραστηριότητα φωτοθεραπείας ήταν χρήσιμη για την κατανόηση του τρόπου με τον οποίο η θεραπεία τέχνης μπορεί να εφαρμοστεί με την ομάδα -στόχο. Επιπλέον, οι συμμετέχοντες βρήκαν ενδιαφέρουσα την πολιτιστική επίσκεψη στο Μουσείο Κυκλαδικής Τέχνης. Οι επαγγελματίες εξέφρασαν την ανάγκη για περισσότερες αντίστοιχες βιωματικές εφαρμογές των πρακτικών που συζητήθηκαν.